義大產後護理之家2025年8月媽媽教室課表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	2
3	4	5 14:00產後恢復(中醫)~窈窕又美麗 ~李長殷醫師/賴貞玲護理師	6 15:00親子共讀的目的與執行方式/麥克講師/楊馨婷護理師	7 15:00產後感染狀況預防及處理(如出血,暈倒及感染等)/鄭詩萍理師	8 15:00 產後修復/院外講師/鄭詩萍護理師	9
10	11 15:00產後身心調適/梁雪娥護理師	12 14:00產後恢復(中醫)~窈窕又美麗~Q&A/李長殷醫師/楊馨婷護理師	13 14:00新生兒溢吐奶之預防及處理(線上視訊)小兒科吳佩玲醫師/梁雪娥護理師 15:00嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩)/施巴講師/梁雪娥護理師	14 14:00解讀寶寶哭鬧(線上視訊)小兒科吳建儀醫師/賴貞玲護理師	15 11:00 大家一起來-產後運動~趙嘉豪講師/鄭詩萍護理師	16
17	18 11:00 寶寶護膚先修班/院外講師/梁雪娥護理師	19 14:00產後產婦母子同樂(中醫)/李長殷醫師/詹蕙菱護理師	20 15:00嬰兒安全維護(如嬰兒安全睡眠環境等)及異常狀況觀察與處理/詹蕙菱護理師	21 15:00社區資源的運用/賴貞玲護理師	22	23
24	25 13:30手作活動/母乳手工皂/賴貞玲護理師	26 14:00產後產婦身體恢復~母子同樂~中醫Q&A~李長殷醫師/楊馨婷護理師	27 15:00嬰兒預防注射時程及反應/楊馨婷護理師	28 15:00持續泌乳技巧及可運用的資源/詹蕙菱護理師	29 七夕情人節 13:00~19:00手作活動/陳淑端講師	30
31						

每周一、三、五新生兒科醫師巡診

每週二婦產科醫師巡診