

# 2024年12月 義大產後護理之家媽媽教室

一	二	三	四	五	六	日
						1
2	3 14:00 產後產婦身體恢復~母子同樂 李長殷主任/賴貞玲護理師	4 15:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩) 鄭詩萍護理師	5 15:00 產後感染狀況預防及處理(如出血、暈倒及感染等) 劉晏汝護理師	6 14:00 新生兒返家照護(線上視訊)小兒科吳建儀醫師/賴貞玲護理師 15:00 產後修復 賴貞玲護理師	7	8
9	10 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/劉晏汝護理師	11 14:00 產後營養 營養師張家嘉/陳怡婷護理師 15:00 親子共讀的目的及執行方式 莊宜儒講師/陳怡婷護理師	12 15:00 持續泌乳技巧及可運用的資源 賴貞玲護理師	13 11:00 大家一起來~產後運動 趙嘉豪講師/鄭詩萍護理師	14	15 13:30 母乳皂製作 賴貞玲護理師、楊馨婷護理師。
16 15:00 嬰兒安全維護(如嬰兒安全睡眠環境等)及異常狀況觀察與處理(如:嬰兒吐、嗆奶、窒息、抽蓄、紅臀及體溫異常等) 鄭詩萍護理師	17 11:00 寶寶護膚先修班 林姿君護理師 14:00 產後恢復~窈窕又美麗 李長殷主任/林姿君護理師	18 14:00 新生兒溢吐奶之預防及處理小兒科劉賢冠醫師/陳怡婷護理師 15:00 自信媽咪一把罩~ 談寶寶副食品添加 營養師張家嘉/陳怡婷護理師	19 15:00 產後身心調適 林姿君護理師	20	21	22
23 15:00 社區資源的運用 賴貞玲護理師	24 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/鄭詩萍護理師	25 10:00 手做陳淑端講師	26 15:00 預防注射的時程與反應 劉晏汝護理師	27	28	29
30 15:00 嬰兒黃疸的觀察(包括大便卡的運用)陳怡婷護理師	31 14:00 產後恢復~窈窕又美麗 李長殷主任/賴貞玲護理師					

每週一、三、五 新生兒科醫師巡診  
每週二 婦產科醫師巡診