

# 2024年11月 義大產後護理之家媽媽教室

一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3
4 15:00 產後感染狀況預防及處理(如出血、暈倒及感染等) 鄭詩萍護理師	5 14:00 產後產婦身體恢復~母子同樂 李長殷主任/劉晏汝護理師	6 15:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩) 陳怡婷護理師	7 11:00 母乳支持團體-母乳哺餵常見問題及處理 吳孟玲個管師/賴貞玲護理師 14:00 新生兒返家照顧(線上視訊) 小兒科吳建儀醫師/賴貞玲護理師	8 11:00 大家一起來-產後運動 趙嘉豪講師/林姿君護理師 15:00 產後修復 林姿君護理師	9	10
11 15:00 持續泌乳技巧及可運用的資源 劉晏汝護理師	12 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/鄭詩萍護理師	13 14:00 產後營養 營養師張家嘉/賴貞玲護理師 15:00 親子共讀的目的及執行方式 莊宜儒講師/賴貞玲護理師	14 14:00 愛的撫觸-嬰兒按摩 陳怡婷護理師	15	16	17 13:30 母乳皂製作 賴貞玲護理師、林姿君護理師。
18 15:00 嬰兒安全維護(如嬰兒安全睡眠環境等)及異常狀況觀察與處理(如:嬰兒吐、嗆奶、窒息、抽蓄、紅臀及體溫異常等) 陳怡婷護理師	19 11:00 寶寶護膚先修班 賴貞玲護理師 14:00 產後恢復~窈窕又美麗 李長殷主任/賴貞玲護理師	20 14:00 新生兒溢吐奶之預防及處理 小兒科吳佩玲醫師/鄭詩萍護理師	21 15:00 產後身心調適 林姿君護理師	22	23	24
25 15:00 社區資源的運用 賴貞玲護理師	26 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/劉晏汝護理師	27 15:00 自信媽咪一把單~談寶寶副食品添加 營養師張家嘉/陳怡婷護理師	28 15:00 預防注射的時程與反應 鄭詩萍護理師	29 10:00 手做陳淑端講師	30	

每週一、三、五 新生兒科醫師巡診  
每週五 婦產科醫師巡診