

2024年10月 義大產後護理之家媽媽教室

一	二	三	四	五	六	日
	<p>1</p> <p>14:00 產後恢復-窈窕又美麗 李長殷主任/鄭詩萍護理師</p>	<p>2</p> <p>15:00 社區資源的運用 陳怡婷護理師</p>	<p>3</p> <p>15:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩) 賴貞玲護理師</p>	<p>4</p> <p>10:00 市政家庭教育中心講座-新手家長園地-陪寶貝一起成長(線上視訊) 林姿君護理師</p> <p>14:00 新生兒返家照護(線上視訊) 小兒科吳建儀醫師/林姿君護理師</p>	5	6
<p>7</p> <p>15:00 產後修復 林姿君護理師</p>	<p>8</p> <p>14:00 產後身體恢復-中醫 Q&A~ 李長殷主任/賴貞玲護理師</p>	<p>9</p> <p>10:00 手做陳淑端講師</p> <p>15:00 親子共讀的目的及執行方式 莊宜儒講師/鄭詩萍護理師</p>	<p>10</p> <p>15:00 產後感染狀況預防及處理(如出血、暈倒及感染等)劉晏汝護理師</p>	<p>11</p> <p>11:00 大家一起來-產後運動 趙嘉豪講師/陳怡婷護理師</p>	12	13
<p>14</p> <p>15:00 持續泌乳技巧及可運用的資源 林姿君護理師</p>	<p>15</p> <p>11:00 寶寶護膚先修班 林子芸護理師</p> <p>14:00 產後產婦身體恢復-母子同樂 李長殷主任/林子芸護理師</p> <p>15:00 產後營養 營養師張家嘉/林子芸護理師</p>	<p>16</p> <p>14:00 新生兒溢吐奶之預防及處理 小兒科劉賢冠醫師/鄭詩萍護理師</p>	<p>17</p> <p>15:00 嬰兒黃疸的觀察(包括大便卡的運用) 劉晏汝護理師</p>	18	19	20
<p>21</p> <p>15:00 產後身心調適 楊馨婷護理師</p>	<p>22</p> <p>14:00 產後身體恢復-中醫 Q&A~ 李長殷主任/陳怡婷護理師</p>	<p>23</p> <p>11:00 雄愛讀冊課程-親子共讀工作坊(上課地點訪客區)圖書館講師/賴貞玲護理師</p>	24	25	26	<p>27</p> <p>13:30 母乳皂製作 賴貞玲護理師、楊馨婷護理師</p>
28	<p>29</p> <p>14:00 產後恢復-窈窕又美麗 李長殷主任/林姿君護理師</p> <p>15:00 自信媽咪一把罩~談 寶寶副食品添加 營養師張家嘉/林姿君護理師</p>	<p>30</p> <p>15:00 預防注射的時程與反應 楊馨婷護理師</p>	<p>31</p> <p>15:00 社區資源的運用 陳怡婷護理師</p>			

每週一、三、五 新生兒科醫師巡診
每週五 婦產科醫師巡診