

2024 年 08 月 義大產後護理之家媽媽教室

一	二	三	四	五	六	日
			1 15:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩) 鄭詩萍護理師	2 15:00 產後身心調適 梁雪娥護理師	3	4
5 15:00 社區資源的運用 賴貞玲護理師 15:00 嬰兒黃疸的觀察 (包括大便卡的運用) 賴貞玲護理師	6 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~李長殷主任/鄭詩萍護理師	7 14:00 新生兒返家照護(線上視訊) 小兒科吳建儀醫師/鄭詩萍護理師	8 11:00 母乳支持團體(母乳收集及保存) 吳孟玲個管師/詹蕙菱護理師 15:00 雄愛讀冊 詹蕙菱護理師	9 11:00 大家一起來-產後運動 趙嘉豪講師/林姿君護理師 15:00 產後修復 林姿君護理師	10 10:00 手做陳淑端講師	11
12 15:00 持續泌乳技巧及可運用的資源 詹蕙菱護理師	13 14:00 產後產婦身體恢復~母子同樂 李長殷主任/梁雪娥護理師 15:00 產後營養 營養師張家嘉/梁雪娥護理師	14 14:00 新生兒溢吐奶之預防及處理 小兒科劉賢冠醫師/賴貞玲護理師 15:00 親子共讀的目的及執行方式 莊宜儒講師/賴貞玲護理師	15	16 13:30 母乳皂製作 賴貞玲護理師、林姿君護理師	17	18
19 15:00 嬰兒安全維護(如嬰兒安全睡眠環境等)及異常狀況觀察與處理(如:嬰兒吐、噎奶、窒息、抽搐、紅臀及體溫異常等) 鄭詩萍護理師	20 11:00 寶寶護膚先修班 賴貞玲護理師 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~李長殷主任/賴貞玲護理師	21 15:00 產後感染狀況預防及處理(如出血、暈倒及感染等) 詹蕙菱護理師	22	23	24	25
26 15:00 預防注射的時程與反應 梁雪娥護理師	27 14:00 產後恢復~窈窕又美麗 李長殷主任/詹蕙菱護理師 15:00 自信媽咪一把罩~談寶寶副食品添加 營養師張家嘉/詹蕙菱護理師	28 15:00 產後身心調適 梁雪娥護理師	29	30	31	

每週一、三、五 新生兒科醫師巡診
每週五 婦產科醫師巡診