

2024年05月 義大產後護理之家媽媽教室

一	二	三	四	五	六	日
		1	2 11:00 母乳支持團體， 如何預防乳房腫脹及處理 吳孟玲個管師 15:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩)詹蕙菱護理師	3 15:00 產後修復 林子芸護理師	4	5
6	7 14:00 產後產婦身體恢復 ~母子同樂 李長殷主任/劉晏汝護理師	8 15:00 親子共讀的目的及執行方式 莊宜儒講師/鄭詩萍護理師	9 15:00 產後感染狀況預防及處理(如出血、暈倒及感染等) <u>梁雪娥護理師</u>	10 11:00 大家一起來-產後運動 趙嘉豪講師/賴貞玲護理師	11 10:00 母親節手做/陳淑端講師	12
13 15:00 嬰兒安全維護(如嬰兒安全睡眠環境等)及異常狀況觀察與處理(如:嬰兒吐、嘔奶、窒息、抽蓄、紅臀及體溫異常等) <u>林子芸護理師</u>	14 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/鄭詩萍護理師 15:00 產後營養 營養師張家嘉/鄭詩萍護理師	15 15:00 持續泌乳技巧及可運用的資源 <u>賴貞玲護理師</u>	16 14:00 新生兒返家照護(線上視訊) 小兒科吳建儀醫師/梁雪娥護理師	17	18	19
20 15:00 產後身心調適 <u>鄭詩萍護理師</u>	21 11:00 寶寶先修班 劉晏汝護理師 14:00 產後恢復~窈窕又美麗 李長殷主任/賴貞玲護理師	22 14:00 新生兒溢吐奶之預防及處理(線上視訊) 小兒科吳佩玲醫師/鄭詩萍護理師	23 15:00 預防注射的時程與反應 <u>梁雪娥護理師</u>	24 13:30 母乳皂製作 賴貞玲護理師、林子芸護理師。	25	26
27 15:00 社區資源的運用 <u>劉晏汝護理師</u>	28 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/林子芸護理師 15:00 自信媽咪一把罩~談寶寶副食品添加 營養師張家嘉/林子芸護理師	29 15:00 嬰兒黃疸的觀察(包括大便卡的運用) <u>梁雪娥護理師</u>	30	31		

每週一、三、五 新生兒科醫師巡診
每週五 婦產科醫師巡診