

2024年04月 義大產後護理之家媽媽教室

一	二	三	四	五	六	日
1 10:00 手做音樂 盒 陳淑端講師	2 15:00 社區資源的運用 林子芸護理師	3 15:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩) 林姿君護理師	4	5	6	7
8 15:00 產後感染狀況預防及處理(如出血、暈倒及感染等) 詹蕙菱護理師	9 14:00 產後產婦身體恢復~母子同樂 李長殷主任/鄭詩萍護理師	10 11:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩)/吳孟玲講師 15:00 親子共讀的目的及執行方式 莊宜儒講師/賴貞玲護理師	11	12 15:00 產後修復 劉晏汝護理師	13	14
15 15:00 持續泌乳技巧及可運用的資源 林姿君護理師	16 11:00 寶寶護膚先修班/詹蕙菱護理師 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/林子芸護理師 14:00 產後營養 營養師張家嘉/林子芸護理師	17 15:00 嬰兒安全維護(如嬰兒安全睡眠環境等)及異常狀況觀察與處理(如:嬰兒吐、嘔奶、窒息、抽蓄、紅臀及體溫異常等) 鄭詩萍護理師	18 11:00 母乳支持團體,產後母乳哺餵常見問題 吳孟玲個管師 14:00 新生兒返家照護(線上視訊) 小兒科吳建儀醫師/詹蕙菱護理師	19 11:00 大家一起來~產後運動 趙嘉豪講師/賴貞玲護理師	20 13:30 母乳皂製作 賴貞玲護理師、林子芸護理師。	21
22 15:00 預防注射的時程與反應 林子芸護理師	23 14:00 產後恢復~窈窕又美麗 李長殷主任/詹蕙菱護理師	24 14:00 新生兒溢吐奶之預防及處理 小兒科劉賢冠醫師/護理師	25 14:00 自信媽咪一把罩~談寶寶副食品添加 營養師張家嘉/梁雪娥護理師	26 15:00 產後身心調適 賴貞玲護理師	27	28
29 15:00 嬰兒黃疸的觀察(包括大便卡的運用) 劉晏汝護理師	30 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/詹蕙菱護理師					

每週一、三、五 新生兒科醫師巡診
每週五 婦產科醫師巡診