

# 2024年01月 義大產後護理之家媽媽教室

一	二	三	四	五	六	日
1	2	3 15:00 親子共讀的 目的及執行方式 莊宜儒講師/鄭詩 萍護理師	4 15:00 嬰兒安撫 技巧(嬰兒按摩) 賴貞玲護理師	5 15:00 產後修復 楊馨婷護理師	6	7 15:00 產後感染 狀況預防及處理 (如出血,暈倒及 感染等) 邱珮臻護理師
8	9 14:00 產後產婦身體 恢復~母子同樂 李長 殷主任/劉晏汝護理 師	10	11 15:00 嬰兒安全 維護及異常狀況 及處理 鄭詩萍護理師	12 11:00 大家一起來 -產後運動 趙嘉豪講師/邱珮 臻護理師	13 10:00 手做陳淑 端講師	14 15:00 預防注射 的時程與反應 賴貞玲護理師
15	16 14:00 產後身體恢復~ 中醫 Q&A~ 李長殷主任/陳怡婷 護理師	17 14:00 新生兒溢吐 奶之預防及處理小 兒科吳佩玲醫師/ 邱珮臻護理師	18 14:00 產後營養 營養師張家嘉/劉 晏汝護理師	19	20 15:00 社區資源的 運用 賴貞玲護理師	21 13:30 母乳皂製 作 賴貞玲護理師、 楊馨婷護理師、 邱珮臻護理師、 林淑容高級保母
22 15:00 產後身心調 適 楊馨婷護理師	23 14:00 產後恢復~窈窕 又美麗 李長殷主任/邱珮臻 護理師	24	25 14:00 寶寶護膚 先修班/陳怡婷護 理師	26 14:00 新生兒返家 照護(線上視訊)小 兒科吳建儀醫師/ 賴貞玲護理師	27 15:00 嬰兒安全 維護(如嬰兒安 全睡眠環境等) 及異常狀況觀察 與處理(如:嬰兒 吐、嗆奶、窒息、 抽蓄、紅臀及體 溫異常等) 鄭詩萍護理師	28 15:00 持續泌乳 技巧及可運用的 資源 劉晏汝護理師
29 15:00 嬰兒黃疸的 觀察(包括大便卡 的運用) 陳怡婷護理師	30 14:00 產後身體恢復~ 中醫 Q&A~ 李長殷主任/賴貞玲 護理師	31 14:00 自信媽咪一 把單~談寶寶副食品 添加營養師張家嘉 10:00 手做陳淑端 講師	每週一、三、五 新生兒科醫師巡診 每週五 婦產科醫師巡診			