

# 2023年11月 義大產後護理之家媽媽教室

一	二	三	四	五	六	日
		1	2	3 15:00 產後異常狀況預防及處理(如感染) 劉晏汝護理師	4	5
6	7 11:00 親子共讀的目的及執行方式 莊宜儒講師/鄭詩萍護理師 14:00 產後產婦身體恢復~母子同樂 李長殷主任/邱玥臻護理師	8	9 15:00 嬰兒黃疸的觀察(包括大便卡的運用) 楊馨婷護理師	10 11:00 大家一起來產後運動 趙嘉豪講師/賴貞玲護理師 15:00 產後修復 鄭詩萍護理師	11	12
13 15:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩) 楊馨婷護理師	14 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/劉晏汝護理師	15 14:00 產後營養 營養師張家嘉/鄭詩萍護理師	16 15:00 持續泌乳技巧及可運用的資源 賴貞玲護理師	17 11:00 大家一起來-產後運動 趙嘉豪講師/楊馨婷護理師 15:00 產後修復 劉晏汝護理師	18	19
20 15:00 嬰兒安全維護及異常狀況及處理 鄭詩萍護理師	21 14:00 產後恢復~窈窕又美麗 李長殷主任/賴貞玲護理師	22 14:00 新生兒溢吐奶之預防及處理 小兒科吳佩玲醫師/邱玥臻護理師	23 15:00 產後身心調適 楊馨婷護理師	24 14:00 新生兒返家照護(線上視訊) 小兒科吳建儀醫師/邱玥臻護理師	25 09:00 手做 陳淑端講師	26
27 13:30 母乳皂製作 賴貞玲護理師、楊馨婷護理師、邱玥臻護理師、林淑容高級保母	28 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/楊馨婷護理師 15:00 自信媽咪一把罩~談 寶寶副食品添加 營養師張家嘉/賴貞玲護理師	29 15:00 預防注射的時機與反應 鄭詩萍護理師	30 15:00 社區資源的運用 邱玥臻護理師	每週一、三、五 新生兒科醫師巡診 每週五 婦產科醫師巡診		