

112年10月 義大產後護理之家媽媽教室

一	二	三	四	五	六	日
						1
2	3 11:00 親子共讀的目的及執行方式 莊宜儒講師/鄭詩萍護理師 14:00 產後產婦身體恢復~母子同樂 李長殷主任/賴貞玲護理師	4	5 15:00 產後異常狀況預防及處理(如感染) 楊馨婷護理師	6	7	8
9 15:00 嬰兒安全維護及異常狀況及處理 楊馨婷護理師	10 09:00 手做 陳淑端講師 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/林子芸護理師	11 13:30 母乳皂製作 賴貞玲護理師、楊馨婷護理師、邱珮臻護理師、林淑容高級保母	12 14:00 產後營養 營養師張家嘉/鄭詩萍護理師 15:00 持續泌乳技巧及可運用的資源 賴貞玲護理師	13 11:00 大家一起來-產後運動 趙嘉豪講師/賴貞玲護理師 15:00 產後修復 邱珮臻護理師	14	15
16 15:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩) 劉晏汝護理師	17 14:00 產後恢復~窈窕又美麗 李長殷主任/賴貞玲護理師	18 14:00 新生兒溢吐奶之預防及處理(線上視訊) 小兒科劉賢冠醫師/鄭詩萍護理師	19 15:00 產後身心調適 林子芸護理師	20	21	22
23 15:00 社區資源的運用 賴貞玲護理師	24 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/楊馨婷護理師	25 15:00 預防注射的時機與反應 林子芸護理師	26 15:00 自信媽咪一把罩-談實寶 副食品添加 營養師張家嘉/鄭詩萍護理師	27 14:00 新生兒返家照護(線上視訊) 小兒科吳建儀醫師/邱珮臻護理師	28	28
30 15:00 嬰兒黃疸的觀察(包括大便卡的運用) 林子芸護理師	31 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/楊馨婷護理師	每週一、三、五 新生兒科醫師巡診 每週五 婦產科醫師巡診				

