

112 年 9 月 義大產後護理之家媽媽教室

一	二	三	四	五	六	日
				1 15:00 持續泌乳技巧及可運用的資源 劉晏汝護理師	2	3
4 15:00 產後感染狀況預防及處理 鄭詩萍護理師	5 11:00 親子共讀的目的及執行方式 莊宜儒講師/賴貞玲護理師 14:00 產後產婦身體恢復~母子同樂 李長殷主任/邱珮臻護理師	6	7	8 11:00 大家一起來-產後運動 趙嘉豪講師/劉晏汝護理師 15:00 產後修復 邱珮臻護理師	09	10
11 15:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩)鄭詩萍護理師	12 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/賴貞玲護理師	13 15:00 嬰兒黃疸的觀察 鄭詩萍護理師	14 14:00 產後營養 營養師張家嘉/邱珮臻護理師	15 14:00 新生兒返家照護(線上視訊) 小兒科吳建儀醫師/林子芸護理師	16	17
18	19 14:00 產後恢復~窈窕又美麗 李長殷主任/鄭詩萍護理師	20 14:00 新生兒溢吐奶之預防及處理 小兒科吳佩玲醫師/邱珮臻護理師	21 15:00 產後身心調適 邱珮臻護理師	22 15:00 嬰兒安全維護 賴貞玲護理師	23 13:30 母乳皂製作 賴貞玲護理師、楊馨婷護理師、邱珮臻護理師、林淑容高級保母	24
25 15:00 社區資源的運用 劉晏汝護理師	26 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/賴貞玲護理師	27 15:00 預防注射 邱珮臻護理師	28 15:00 自信媽咪一把罩~談寶寶副食品添加 營養師張家嘉/鄭詩萍護理師	29 09:00 手做 陳淑瑞講師	30	
每週一、三、五 新生兒科醫師巡診 每週五 婦產科醫師巡診						