

112 年 7 月 義大產後護理之家媽媽教室

一	二	三	四	五	六	日
					1	2
3 15:00 產後感染預防與處理 <u>劉晏汝護理師</u>	4 11:00 親子共讀的目的及執行方式 莊宜儒講師/蔡郁亭護理師 14:00 產後產婦身體恢復~母子同樂 李長殷主任/梁雪娥護理師	5 15:00 嬰兒黃疸的觀察 <u>陳怡萱護理師</u>	6	7 15:00 產後修復 <u>鄭詩萍護理師</u>	8 13:30 母乳皂製作 賴貞玲護理師、楊馨婷護理師、林淑容高級保母	9
10 15:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩) <u>梁雪娥護理師</u>	11 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/蔡郁亭護理師	12 15:00 持續泌乳技巧及可運用的資源 <u>陳怡萱護理師</u>	13 1400 產後營養 營養師張家嘉/鄭詩萍護理師	14 11:00 大家一起來產後運動 趙嘉豪講師/陳怡萱護理師 00.	15	16
17 15:00 產後異常狀況預防及處理 <u>梁雪娥護理師</u>	18 14:00 產後恢復~窈窕又美麗 李長殷主任/劉晏汝護理師	19	20 15:00 預防注射 <u>蔡郁亭護理師</u>	21	22	23 09:00 擴香石手做 陳淑端講師
24 15:00 產後身心調適 <u>劉晏如護理師</u>	25 14:00 產後身體恢復~中醫 Q&A~ 李長殷主任/梁雪娥護理師	26 14:00 新生兒溢吐奶汁預防及處理 小兒科吳佩玲醫師/賴貞玲護理師	27 14:00 自信媽咪一把罩~談寶實副食品 添加 營養師張家嘉/蔡郁亭護理師	28 15:00 嬰兒安全維護 <u>賴貞玲護理師</u>	29	30
31 15:00 社區資源的運用 <u>蔡郁亭護理師</u>	每週一、三、五 新生兒科醫師巡診 每週五 婦產科醫師巡診					