

112 年 6 月 義大產後護理之家

一	二	三	四	五	六	日
			1 15:00 產後身心調適 劉晏如護理師	2	3	4
5 15:00 嬰兒安撫技巧(嬰兒按摩) 鄭詩萍護理師	6 14:00 產後產婦身體恢復~母子同樂 李長殷主任/蔡郁亭護理師	7 15:00 產後感染預防與處理 邱珮臻護理師	8 1400 產後營養 營養師張家嘉/楊馨婷護理師	9 11:00 大家一起來產後運動 趙嘉豪講師/邱珮臻護理師 15:00 產後修復 劉晏如護理師	10 13:30 母乳皂製作 賴貞玲護理師、邱珮臻護理師、楊馨婷護理師	11
12 15:00 持續泌乳技巧及可運用的資源 陳怡萱護理師	13 11:00 親子共讀的目的及執行方式 莊宜儒講師/鄭詩萍護理師 14:00 產後身體恢復~中醫Q&A~ 李長殷主任/賴貞玲護理師	14 14:00 新生兒返家照護(線上課程)/吳建儀醫師	15 15:00 嬰兒黃疸的觀察 劉晏如護理師	16	17	18
19	20 14:00 產後恢復~窈窕又美麗 李長殷主任/蔡郁亭護理師	21 14:30 寶寶肌膚照護 邱珮臻護理師	22 09:00 端午節活動/手做香包 陳淑端講師	23 15:00 產後異常狀況預防及處理 劉晏如護理師	24	25
26 15:00 嬰兒預防注射的時程與反應 蔡郁亭護理師	27 14:00 產後身體恢復~中醫Q&A~ 李長殷主任/劉晏如護理師	28 15:00 社區資源的運用 賴貞玲護理師	29 14:00 自信媽咪一把罩~談寶寶副食品添加 營養師張家嘉/鄭詩萍護理師	30	每週一、三、五 新生兒科醫師巡診 每週五 婦產科醫師巡診	